Praxis für Ernährungsberatung
Dr. Gabriele Schilling
Diplom-Ernährungswissenschaftlerin

Gesunde Kinderernährung in der Kita: Frühstück und Zwischenmahlzeit

Seminarblock für hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kitas

Ziel	Gesunde altersgemäße Angebote für Frühstück und Zwischenmahlzeiten.
Dauer	90 Minuten
Inhalt	Kinder verbringen heute viel Zeit in der Kita. Durch ein altergemäßes, gesundes Angebot von Essen &Trinken wird ein Grundstein für die Entwicklung eines guten Essverhaltens gelegt. Essen&Trinken sind nicht angeboren sondern müssen erlernt werden. Gewohnheiten prägen unser Essverhalten. Inhalte der Veranstaltung: - Funktion von Mahlzeiten - Essen lernen unterstützen - Gestaltung eines Tagesplanes - Lernen am Esstisch
Zielgruppe	hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kitas
Durchführung	Online-Fortbildung
Voraussetzung	Das Angebot richtet sich an hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kindertagesstätten
Teilnehmerzahl	frei

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/446 gefunden.
Erstellt am 10.11.2026