## Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



## Gesunde Kinderernährung in der Kita: Frühstück und Zwischenmahlzeit

Seminarblock für hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kitas

**Ziel** Gesunde altersgemäße Angebote für Frühstück und Zwischenmahlzeiten.

**Dauer** 90 Minuten

**Inhalt** Kinder verbringen heute viel Zeit in der Kita. Durch ein altergemäßes,

gesundes Angebot von Essen &Trinken wird ein Grundstein für die

Entwicklung eines guten Essverhaltens gelegt. Essen&Trinken sind nicht angeboren sondern müssen erlernt werden. Gewohnheiten prägen unser

Essverhalten.

Inhalte der Veranstaltung:
- Funktion von Mahlzeiten
- Essen lernen unterstützen
- Gestaltung eines Tagesplanes

- Lernen am Esstisch

Zielgruppe hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kitas

**Durchführung** Online-Fortbildung

Voraussetzung Das Angebot richtet sich an hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in

Kindertagesstätten

Teilnehmerzahl frei

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/446 gefunden. Erstellt am 4.11.2025