



Gesunde Kinderernährung in der Kita: Frühstück und Zwischenmahlzeit

Seminarblock für hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kitas

- Ziel** Gesunde altersgemäße Angebote für Frühstück und Zwischenmahlzeiten.
- Dauer** 90 Minuten
- Inhalt** Kinder verbringen heute viel Zeit in der Kita. Durch ein altergemäßes, gesundes Angebot von Essen & Trinken wird ein Grundstein für die Entwicklung eines guten Essverhaltens gelegt. Essen & Trinken sind nicht angeboren sondern müssen erlernt werden. Gewohnheiten prägen unser Essverhalten.
Inhalte der Veranstaltung:
- Funktion von Mahlzeiten
- Essen lernen unterstützen
- Gestaltung eines Tagesplanes
- Lernen am Esstisch
- Zielgruppe** hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kitas
- Durchführung** Online-Fortbildung
- Voraussetzung** Das Angebot richtet sich an hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kindertagesstätten
- Teilnehmerzahl** frei

*Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/446 gefunden.
Erstellt am 18.4.2026*